



Rotary 

 **IMAGINE  
ROTARY**

• R.I. Dist. 3170 • Club No. : 15655 • Charter No. : 5685 & Dated : 01-11-1943 •

# ROTARY CLUB OF KOLHAPUR

## ROTARY HERALD

WEEKLY BULLETIN 2022-23

Issue - 18

Date : 02-11-2022

आयुर्वेद आणि जीवनशैली

वक्ते: श्री दिलीप गुणे



वक्त्यांचा विस्तृत परिचय रो. संजीव चिपळूणकर यांनी करून दिला.

आयुर्वेदामध्ये 5 पिढ्यांपासून कार्यरत असलेल्या आपल्या कौटुंबिक गोष्टींना उजाळा देत त्यांनी आपल्या चर्चा सत्राची सुरुवात केली.

आयुर्वेद आणि जीवनशैली या वरील म्हणी सांगत ते आपल्या दैनंदिन आयुष्यात कसे कार्य होत असते. हे समजावून सांगितले.

पाणी पिण्याच्या पाश्चात्य संस्कृती आणि आयुर्वेद मधील फरक सांगितला.

(Continued... Next Page)



Rtn.  
Jennifer  
Jones

RI President 2022-23



Rtn.  
Venkatesh  
Deshpande

District Governor 2022-23



Rtn.  
Arvind  
Taral

President 2022-23



Rtn.  
Pradeep  
Karande

Secretary 2022-23

Rtn. Nitesh Patel

Bulletin Editor

Cell : 9657478342

Email : npnitesh@rediffmail.com

Rtn. Arvind Krishnan

Joint Bulletin Editor



भारतीय जीवनशैली, आहार आणि विहार विषयी विस्तृत माहिती देत आपल्याला होणारे विविध आजार व त्यावरील वेगवेगळी उपाय योजना विषयी ज्ञानपूर्ण माहिती दिली.

कॅल्शियम, लोह, सोडियम, पोटेशियम, फॉस्फरस, सल्फर व प्रथिने याचा समतोल शरीरामध्ये कसा ठेवावा व रोजच्या आहारात कशा माध्यमातून योग्य पद्धतीने ते मिळते हे सांगितले.

Covid 19 दरम्यानचे काही अनुभव, आजारपण व त्यावर त्यांनी केलेले उपाचार या विषयी सांगितले.



Mobile वापरा विषयीचे काही महत्त्वाचे सल्ले दिले.

आपल्या जन्म महिन्यावरून ही आपण आपल्या शारीरिक व्याधीचा उपाचार जाणून घेऊ शकतो ते कसे याची विस्तृत माहिती दिली.

आजचा विषय हा सर्वांच्या वैयक्तिक हिताचा असलेने उपस्थितांनी आपल्या सर्व शंकांचे निरसन करून घेतले.

Vote of thanks रो. भूपेंद्रभाई शाह यांनी केले.

Lucky Rotarian - रो. अरविंद तराळ

## ORGANISED 49TH STATE SELECTION TOURNAMENT



On 28th Oct., the occasion of World Judo Day, we organised 49th State selection tournament by Kolhapur District Association inaugurated by Rtn. Arvind Taral. All players participated in the matches with great enthusiasm. There was a huge crowd of boys and girls to watch the Judo matches held at the Rotary Samaj Seva Kendra. At the end of the matches, prizes were awarded by dignitaries.



Thanks - RSSK President Rtn. Rajendra Deshinge, Secretary Rtn. Girish Joshi, RCK President Rtn. Arvind Taral and Rtn. Pritesh Karnawat.



Special thanks to secretary Patole Sensei of Kolhapur Zhila Judo Association..

Congratulations to all the winners and wish them a good luck for the upcoming State level tournaments.





# ROTARY CLUB OF KOLHAPUR

## *Glimpses of* **DG VISIT** (Date : 01-11-2022)

**DG Rtn. Venkatesh Deshpande** visited our various projects. He appreciates and Congratulates the successful running projects by the Rotary Club of Kolhapur



79 YEARS OF UNTIRING SERVICE



**IMAGINE ROTARY**



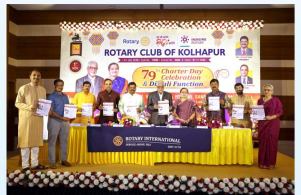
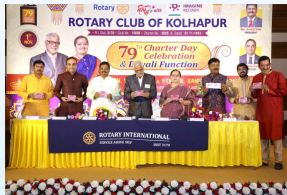


# ROTARY CLUB OF KOLHAPUR

## 79<sup>TH</sup> Charter Day Celebration & Diwali Function Glimpses

DATE : Tuesday, 1st November 2022 at 7:00 pm.

VENUE : HOTEL SAYAJI, Megh Malhar Hall, Kolhapur.



IMAGINE ROTARY



79 YEARS OF UNTIRING SERVICE

# Greetings

From -  
ROTARY CLUB OF KOLHAPUR



## Happy Birthday



Rtn Arvind Krishnan - 09 Nov.  
Rtn Dr. Vaibhav Sasurkar - 10 Nov.

## Happy Anniversary



Ann Sudha - Rtn Vinay Sangle - 13 Nov.  
Ann Kavita - Rtn Satish Dongare - 13 Nov.  
Ann Madhuri - Rtn Pradeep Pasmal - 15 Nov.

## HEARTY CONGRATULATIONS! YUTHIKA ARVIND



**Annette Yuthika Arvind**, daughter of **Rtn Shobha & Rtn Arvind Krishnan**, won the **FIRST prize** in Bharatanatyam Junior category at the National Dance Contest held in Jaipur, Rajasthan last week.

She presented exemplary performances in solo as well as duet, and secured first prize in both.

She also bagged the second award in Semi classical dance category.

She has been training for the past four years under her guru Smt. Kavita Nair.

## NEXT MEETING



बुधवार,  
दि. ९ नोव्हेंबर  
सायं ५.३० वा.



वक्ते : **Mr. Arun Paritekar**

विषय : **Health Management**

स्थळ : **रोटरी समाज सेवा केंद्र,  
माधवप्रसाद गोएंका भवन**



wear the Rotary Pin  
with PRIDE

## फडके यांच्या जयंतीदिनी विनम्र अभिवादन (दि.४-११-२०२२)



भारतीय स्वातंत्र्यलढ्यातील आद्यक्रांतिकारक **वासुदेव बळवंत फडके** यांना जयंतीनिमित्त विनम्र अभिवादन रोटरी नाना-नानी पार्क येथे करण्यात आले. यावेळी प्रेसिडेंट रो. अरविंद तराळ व नाना-नानी पार्कचे चेअरमन रो. संजीव चिपळूणकर व अन्य पदाधिकारी उपस्थित होते.

Rotary



OFFICE : ROTARY SAMAJ SEVA KENDRA,  
Madhavprasad Goenka Bhavan,  
Near Collector Office, Kolhapur.

PHONE : 0231-2651444

WEBSITE : [www.rotarykolhapur.org](http://www.rotarykolhapur.org)



IMAGINE ROTARY

